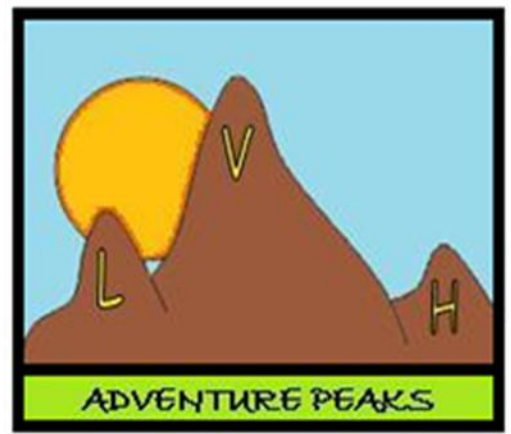


BESONDERHEDE

Antoinette Wildon 082 802 2519
Jackie Knoetze 082 679 4496
E-pos adres info@adventurepeaks.co.za
Faks nommer 0862491922
Webwerf www.adventurepeaks.co.za
GPS Koördinate S 25°51'18"
O 28°22'51"
Google Maps Adventure Peaks Pretoria



...Something For Everyone...

Geagte Hoof en/of Hokkie Organiseerder



Die hokkie seisoen lê voor die deur wanneer die skool begin in die nuwe jaar, ons wil graag u spelers voorberei vir die seisoen. Om dit makliker vir u en die spelers te maak bied ons 'n kursus op u tuisveld aan vir alle ouderdomme.

U het die keuse tussen 'n een-dag, twee-dag of drie-dag. Ons sal konsentreer op die volgende basiese vaardighede:

- Korrekte posisie vir stop en slaan
- Dribbel
- Ontvang en uitgee van die bal
- Ontwyking
- Kort en lang hoekies
- Verskeie Sirkel-en Spel Oefening
- Vryhoue in die veld asook by die sirkel
- Wedstryde sal gespeel word om die posisionele spel aan die spelers te verduidelik
- Reëls sal bespreek word gedurende spel
- Afrigters ontvang 'n handleiding met oefeninge en toetse om u spelers se vaardighede te bepaal



Die koste van die kursus beloop slegs R180 per speler per dag.

Al die kursusse sal van 9:00 – 15:00 aangebied word, tensy anders versoek word.



Indien u belangstel, kontak ons per e-pos of telefoon met die volgende besonderhede:

- Datum wat u verkies
- Naam van skool
- Aantal spelers
- Dogters en/of seuns
- Ouderdom/me
- Aantal afrigters



Afrigting is nie net ons beroep nie maar ook ons passie!

Ons sien uit om van u te hoor.



Groete
Antoinette en Jackie

The world's our playground...the sky's the limit!

CV – Hokkie

Antoinette Wildon

Speler

- 3 jaar vir Noordwes Skole
- 4 jaar vir Noord-Gauteng Binnemuurs sowel as Veld
- 2 jaar vir die Suid-Afrikaanse Onderwys span (SAO-Span)
- 2 jaar vir die Noord-Gauteng Meesters

Afrigting

Laerskool Doringkloof 1994-1999

- 6 jaar die 1ste Span, asook 3 keer liga wenners
- 2 jaar die Noord-Gauteng o/13 dogters
- 2 jaar by Hoërskool Centurion

Hoërskool Swartkop 2000-2006

- Verskeie spanne afgerig, maar elke jaar dring die span deur na die kwart-of semi-finaal van die Noordvaal-Plaat Kompetisie
- Wenners van die Noordvaal-Plaat Kompetisie in 2001
- 2 jaar by die o/15 Noord-Gauteng dogters span betrokke

Laerskool Tygerpoort 2010

- o/8 Seuns spanne

St. Mary's High School for Girls 2011

- o/16 A & B

Laerskool Tygerpoort 2011-2016

- In 2011 rig die o/10 Meisies spanne af en bly saam met hulle tot 1ste span in 2014
- 2015 - Laerskool Tygerpoort o/9 Meisies

- 2016 – Laerskool Tygerpoort 0/10 Meisies
- Rig die Noord-Gauteng o/13 B dogterspan af in 2013

Kursusse

- Bied kursusse aan vanaf 1990 onderleiding van Monika Myburg en Karen van Huysteen
- Bied vanaf 2007 eie kursusse aan
- 2008
Laerskool Heidelberg
- 2009
Hoërskool Voortrekkerhoogte
Laerskool Dalview
Laerskool Swartkop
Laerskool Tygerpoort
- 2010
Hoërskool Elsburg
Hoërskool Geloofte
Hoërskool Reynopark
Hoërskool Kanonkop
Hoërskool Jan Viljoen
Laerskool Piet Retief
Laerskool Swartkop
Laerskool Van Riebeeckpark
Laerskool Delmas
Laerskool Goedehoop
Laerskool Northmead
Laerskool Dalview

- 2011

Hoërskool Elsburg

Hoërskool FH Odendaal

Laerskool Wierdapark

Laerskool Swartkop

Laerskool Delmas

Laerskool Dalview

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Sabie

Laerskool Kenmare

Laerskool Northmead

Laerskool Goedehoop

Laerskool Reynorif

Laervolk Skool Heidelberg

- 2012

Hoërskool Tuine

Hoërskool Goudrif

Hoërskool Jan de Klerk

Laerskool Northmead

Laerskool Secunda

Laerskool Van Riebeeckpark

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Magaliespark

Laerskool Horison

Laerskool Reynorif

Laerskool Muldersdrif

Laerskool Roodekrans

Laerskool Kenmare

Laervolk Skool Heidelberg

Laerskool Dalview

- 2013

Hoërskool Tuine

Hoërskool Jan de Klerk

Hoërskool Hertzog

Hoërskool Secunda

Hoërskool Gelofte

Hoërskool Wonderboom

Laerskool Goedehoop

Laerskool Horison

Laerskool Delmas

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Roodekrans

- 2014

Hoërskool Wonderboom

Laerskool Dalview

Laerskool Goedehoop

Laerskool Burgersdorp

Laerskool Northmead

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Belfast

- 2015

Hoërskool John Vorster

Hoërskool Voortrekkerhoogte

Laerskool Vastrap

Hoërskool Randburg

Laerskool Doringkloof

Carolina Akademiese Skool

Laerskool Delmas

Laerskool Kruinpark

Laerskool Oranjegloed

Laerskool Marblehall

Laerskool Burgersdorp

Laerskool Kreft

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Goedehoop

- 2016

Hoërskool Jan de Klerk

Hoërskool Dr. Johan Jurgens

Laerskool Doringkloof

Laerskool Delmas

Laerskool Kruinpark

Laerskool Drie Riviere

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Westwood

Afrigters Kursusse

- Noord-Gauteng Vlak 0
- Noord-Gauteng Vlak 1

Jackie Knoetze

Speler

Hoërskool Swartkop 2000-2006

- 1 jaar o/15 A span
- 4 jaar 1ste Span
- 2 jaar toekenning ontvang vir beste speelster
- 1 jaar vir Noord-Gauteng o/18
- Aangewys as belowende speler vir die toekoms van Suid-Afrika

Universiteit van Pretoria

- 2 jaar lid van die 2de span
- 1 jaar lid van span wat Tuks verteenwoordig by die SASSU

Afrigting

Laerskool Rooihuiskraal 2006

- o/8 Dogterspan

Laerskool Tygerpoort 2010

- o/8 Seunspanne

St. Mary's High School for Girls

- o/16 A & B

Laerskool Tygerpoort 2011-2016

- In 2011 rig die o/10 Seunspan af en bly saam met hulle tot Eerste Span in 2015
- 2016 – Eerstespan Meisies
- Wen die liga in 2013

Kursusse

- Bied vanaf 2007 eie kursusse aan

- 2008
 - Laerskool Heidelberg
- 2009
 - Hoërskool Voortrekkerhoogte
 - Laerskool Dalview
 - Laerskool Swartkop
 - Laerskool Tygerpoort
- 2010
 - Hoërskool Elsburg
 - Hoërskool Gelofte
 - Hoërskool Reynopark
 - Hoërskool Kanonkop
 - Hoërskool Jan Viljoen
 - Laerskool Piet Retief
 - Laerskool Swartkop
 - Laerskool Van Riebeeckpark
 - Laerskool Delmas
 - Laerskool Goedehoop
 - Laerskool Northmead
 - Laerskool Dalview
- 2011
 - Hoërskool Elsburg
 - Hoërskool FH Odendaal
 - Laerskool Wierdapark
 - Laerskool Swartkop
 - Laerskool Delmas

Laerskool Dalview

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Sabie

Laerskool Kenmare

Laerskool Northmead

Laerskool Goedehoop

Laerskool Reynorif

Laervolk Skool Heidelberg

- 2012

Hoërskool Tuine

Hoërskool Goudrif

Hoërskool Jan de Klerk

Laerskool Northmead

Laerskool Secunda

Laerskool Van Riebeeckpark

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Magaliespark

Laerskool Horison

Laerskool Reynorif

Laerskool Muldersdrif

Laerskool Roodekrans

Laerskool Kenmare

Laervolk Skool Heidelberg

Laerskool Dalview

- 2013

Hoërskool Tuine

Hoërskool Jan de Klerk

Hoërskool Hertzog

Hoërskool Secunda

Hoërskool Gelofte

Hoërskool Wonderboom

Laerskool Goedehoop

Laerskool Horison

Laerskool Delmas

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Roodekrans

- 2014

Hoërskool Wonderboom

Laerskool Dalview

Laerskool Goedehoop

Laerskool Burgersdorp

Laerskool Northmead

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Belfast

- 2015

Hoërskool John Vorster

Hoërskool Voortrekkerhoogte

Laerskool Vastrap

Hoërskool Randburg

Laerskool Doringkloof

Carolina Akademiese Skool

Laerskool Delmas

Laerskool Kruinpark

Laerskool Oranjegloed

Laerskool Marblehall

Laerskool Burgersdorp

Laerskool Kreft

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Goedehoop

- 2016

Hoërskool Jan de Klerk

Hoërskool Dr. Johan Jurgens

Laerskool Doringkloof

Laerskool Delmas

Laerskool Kruinpark

Laerskool Drie Riviere

Laerskool Tygerpoort

Laerskool Westwood

Afrigters Kursusse

- Noord-Gauteng Vlak 0
- Noord-Gauteng Vlak 1